

بهداشت حرفه ای

Occupational Health



تعریف

علم پیش بینی، شناسایی، ارزیابی، کنترل خطرات تاثیر گذار بر سلامت در محیط کار است به منظور حفظ سلامت و رفاه کارکنان و در نهایت ایمن نگه داشتن جامعه

بهداشت حرفه ای به معنای به کارگیری پزشکی پیشگیری در همه ی مکانهای کار است

- **هدف** در بهداشت حرفه ای و پزشکی پیشگیری یکسان است (پیشگیری از بیماری و حفظ بالاترین درجه ی رفاه جسمی، روانی و اجتماعی کارگران در همه مشاغل است)
- **سطوح پیشگیری و تدابیر پیشگیری** هم در هر دو یکسانست (ارتقای بهداشت، حفاظت اختصاصی، تشخیص زودرس و درمان به موقع، محدود کردن ناتوانی و انجام بازتوانی)
- **ابزارهای بکارگرفته شده** نیز مشابهست (روشهای اپیدمیولوژیک، آمارها، غربالگری از نظر سلامت و آموزش بهداشت)



بهداشت حرفه ای هم چنین به عنوان
فن و تکنیک زیر تعریف شده است:

- شناسایی عوامل خطرناک (شیمیایی، فیزیکی و بیولوژیکی) در محیط کار که این عوامل می توانند باعث ایجاد بیماری یا ناراحتی شوند.
- ارزیابی میزان ریسک ناشی از مواجهه با این عوامل خطرناک
- کنترل ریسک های ناشی از این عوامل برای پیشگیری از آسیب های کوتاه مدت و بلند مدت.

تاریخچه

- سال ۱۳۲۵ تشکیل وزارت کار و امور اجتماعی و تدوین قانون کار که وظایف مرتبط با تامین بهداشت و ایمنی کار در آن تعریف شد
- از سال ۱۳۶۹ بخش تامین بهداشت و درمان کارگران زیر مجموعه معاونت بهداشتی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی قرار گرفت و بخش ایمنی کارگران زیر مجموعه وزارت کار و امور اجتماعی
- در گذشته بهداشت حرفه ای را بطور کلی در رابطه با کارخانه ها و معادن در نظر می گرفتند امروزه همه انواع مشاغل از جمله کارهای بازرگانی و تجارتي، خدمات، کشاورزی و سیستم بهداشت و درمان را در بر می گیرد



ارگونومی

یک رده کاملاً شناخته شده و شامل یک بخش تلفیقی هر اداره بهداشت حرفه ای پیشرفته می باشد



ریشه لغت یونانی است Ergon به معنی کار و Nomos به معنی قانون است
معنای آن بطور ساده یعنی **متناسب کردن کار برای کارگر**

آموزش ارگونومی شامل طراحی ماشین آلات، ابزار و تجهیزات کارخانه، طرح محل کار، روشهای کار و محیط زیستی کار است به شکلی که بیشترین کارسازی از کارگر و ماشین به دست آید

هدف ارگونومی

رسیدن به بهترین تنظیم و تطابق دوجانبه بین انسان و کار او به منظور کارسازی و رفاه انسان

خطرات شغلی



کارگران بسته به نوع محیط کار خود با پنج خطر مواجهند:

- خطرات فیزیکی
- خطرات شیمیایی
- خطرات زیست شناختی
- خطرات مکانیکی
- خطرات روانشناختی

خطرات فیزیکی

- گرما و سرما
- هیپرپیرکسی، انقباض ماهیچه ها ، سوختگی ها،
- ورم ناشی از سرمازدگی، اریتروسیانوز و یخ زدگی باعث انقباض عروق
- نور
- کاتاراکت شغلی، نیستاگموس منیر Menier (هیدروپس اندولنفاتیک)
- فشار
- آمبولی هوایی، بیماری Caisson
- سروصدا
- گری شغلی
- ارتعاش
- اختلالات ستون فقرات
- پرتوهای فرابنفش
- سرطان؛ لوسمی، آنمی آپلاستیک و پان سایتوپنی
- پرتوهای یون ساز
- سوختگی

خطرات شیمیایی



➤ راههای اثر مواد شیمیایی

- موضعی
- استنشاقی
- خوراکی

➤ عوامل موثر بر اثرات
سوء مواد شیمیایی

- مدت مواجهه
- مقدار مواجهه
- حساسیت افراد

خطرات شیمیایی

گرد و غبار:

- غبار پنبه بیسینوسیز Byssinosis
- توتون توباکوزیس
- غبار ذغال آنتراکوزیس
- سیلیسیوم سیلیکوزیس
- آهن سیدروزیس
- پنبه نسوز آزبستوزیس و سرطان ریه

گازها:

مسمومیت با CO₂، CO، HCN، CS₂، NH₃ و.....

فلزها و ترکیبات آنها

سرب، جیوه، کادمیوم، منگنز، بریلیوم، آرسنیک و کروم

مواد شیمیایی مثل اسیدها بازها و آفت کشها

حلالها مثل بنزن، کلروفرم، تریکلرواتیلن و کربن بی سولفید

Occupational Cancers

سرطان ریه، مثانه و پوست

خطرات بیولوژیک

غبار یونجه و غلات
extrinsic allergic alveolitis
Farmer's lung

الیاف نیشکر باگاسوزیس Bagassosis

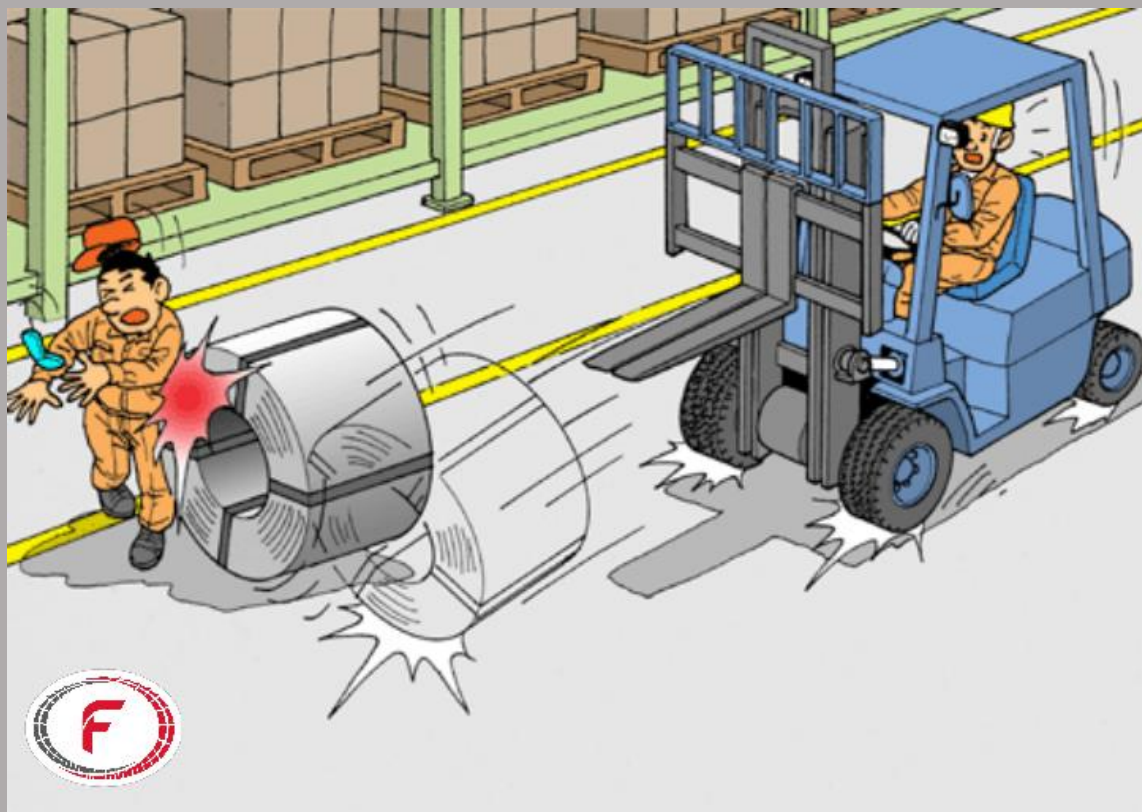
- تب مالت
- لپتوسپیروز
- کزاز
- عفونتهای قارچی
- هیپاتیت B و C
- HIV

عوامل بیماریزای
عفونی و انگلی

- مو
- پشم
- پوست

فراورده های
جانوری

خطرات مکانیکی



۱۰ درصد حوادث صنعتی را شکل می دهد

ماشینها و کار با آنها

قسمتهای جلو آمده

بخشهای متحرک

خطرات روانشناختی



پرفشاری خون

زخم پپتیک

روان نژندی صنعتی

وظایف واحد بهداشت حرفه ای

- انجام فعالیت و بررسی های لازم به منظور آگاهی از وضع بهداشت محیط کار و وضعیت عمومی کارگاه ها و کارخانجات منطقه تحت پوشش دانشگاه و شناخت مسائل بهداشتی صاحبان حرف مختلف و جمع آوری اطلاعات مورد نیاز پیرامون آن
- نظارت و پیگیری در امر توسعه، تاسیس، تجهیز و راه اندازی خانه های بهداشت کارگری و مراکز بهداشت کار و نظارت بر حسن انجام کار بهداشت یاران کار و پرسنل مراکز مذکور با توجه به آئین نامه ها و دستورالعمل های موجود
- آشنایی و آموزش و نظارت کامل در اجرای طرح های بهداشت حرفه ای (ادغام، بقا، بهگر، صنوف و ...)
- تشکیل دوره های آموزشی و بازآموزی بهداشتیاران کار، بهورزان، کاردان های بهداشتی، اعضای کمیته های حفاظت فنی و بهداشت کار با توجه به دستورالعمل ها و آئین نامه های موجود
- آشنایی با سیستم شبکه و مراکز بهداشتی درمانی شهری و روستایی و خانه های بهداشت به منظور برنامه ریزی های لازمه

وظایف واحد بهداشت حرفه ای

- همکاری با سایر کارشناسان بهداشتی مراکز بهداشت در زمینه اجرا و ارائه طرح های بهداشتی و دستورالعمل های ستادی به منظور ارتقاء سطح ارائه خدمات بهداشتی در منطقه
- نظارت بر تامین آب آشامیدنی سالم، جمع آوری صحیح و بهداشتی زباله و فضولات و سایر فاکتورهای بهداشت محیطی در کارخانجات و ارائه راهکارهای لازم
- اجرای طرح های تحقیقاتی و همکاری با موسسات و مجریان طرح های تحقیقاتی در زمینه مسائل زیان آور محیط کار
- آگاهی از حدود تماس شغلی عوامل بیماریزا و اندازه گیری و ارزیابی عوامل زیان آور محیط به منظور آگاهی از اثرات زیان آور آنها بر سلامت نیروی شاغل
- اعلام نواقص و صدور اختاریه ها و رسیدگی به شکایات واصله از واحدهای تولیدی (صنعت، معدن، کشاورزی، خدمات) با توجه به قوانین و مقررات موجود
- آگاهی و هماهنگی در زمینه برقراری سیستم های ایمنی و بهداشت حرفه ای در محیط کار OHSAS و مدیریت بحران Risk Assessment جهت کارشناسان و کاردان های بهداشت حرفه ای شاغل در سیستم و خارج از سیستم
- تدوین آیین نامه ها و دستورالعمل های اجرایی در زمینه فرم های بازدید، نحوه بازدید، نحوه جمع آوری اطلاعات، صدور تاییدهای بهداشتی برای کارگاه ها و کارخانجات موجود. با همکاری ارگانها و سازمانها و ادارات ذیربط.

وظایف پزشک

- انجام معاینات سلامت شغلی توسط پزشکان خانواده نیاز به شرکت در فراخوان و دریافت کد معاینات سلامت شغلی از معاونت بهداشتی دانشگاه/دانشکده مربوط ندارد. اما لازم است مجوز انجام معاینات سلامت شغلی توسط مرکز بهداشت شهرستان مربوط صادر شود.
 - پزشکان خانواده می توانند صرفاً در حوزه فعالیتشان که توسط مراکز بهداشتی – درمانی مشخص شده به انجام معاینات سلامت شغلی بپردازند.
- ۱- پزشک خانواده باید پیش از آغاز معاینه، گزارش بهداشت حرفه ای محیط کار فرد را اخذ کرده و در معاینه مد نظر قرار دهد.
- ۲- پزشک خانواده موظف است آزمایشات پاراکلینیک مورد نیاز هر شاغل را با توجه به مواجهات محیط کار درخواست و پیگیری نماید تا از طریق مراکز مجاز انجام شوند.
- در صورت نیاز به انجام آزمون عملکرد ریه (اسپیرومتری) و یا شنوایی سنجی (اودیومتری)، لازم است این آزمونها توسط افراد یا مراکز مجاز انجام و تفسیر شوند.

وظایف پزشک

۳- در صورت نیاز افراد ارجاع داده شوند و سپس پرونده افرادی که ارجاع می شوند پس از بازگشت پاسخ ارجاع و بر اساس آن تکمیل شود.

۴- پزشکان خانواده موظف اند فهرست شاغلین نیازمند ارجاع را پس از اتمام معاینات واحد کاری به مرکز بهداشتی - درمانی ارائه نمایند

۵- پس از ارجاع شاغل، فرم گزارش دهی بیماری های شغلی مخصوص پزشک خانواده هر ۶ ماه یک بار تکمیل و ارسال نمایند.

۷-۱ پیوست ۱ فرم شرح حال شغلی ویژه شاغلین مراجعه کننده با شکایت خاص

-عنوان شغل اصلی

وظایف محوله (شرح مختصری از وظایف روزانه فرد در محیط کار)

.....
.....
.....

سابقه کار سال

مواجهات اصلی محیط کار
.....

-عنوان شغل دوم و مواجهات

.....
.....
.....

-ارتباط شکایات و نشانه ها با شغل

نشانه ها و علائم بیماری چه مدت پس از اشتغال به کار ایجاد شده است؟ ماه/سال

آیا نشانه ها و علائم بیماری در محیط کار آغاز یا تشدید می شود؟ بلی ☐ خیر ☐

توضیح

آیا نشانه ها و علائم بیماری در طول روز کاری تغییر می کند؟ بلی ☐ خیر ☐

توضیح

آیا نشانه ها و علائم بیماری در طول هفته کاری تغییر می کند؟ بلی ☐ خیر ☐

توضیح

آیا نشانه ها و علائم بیماری در تعطیلات یا مرخصیها بهتر می شود/بهبود می یابد؟ بلی ☐ خیر ☐

توضیح

آیا علائم مشابه در همکاران فرد وجود دارد؟ بلی ☐ خیر ☐

انواع مواجهات شغلی
و معاینات لازم برای
آنها در حرفه
کشاورزی

نوع مواجهه	شرح حال	معاینه	تستهای پاراکلینیک
فیزیکی			
نور خورشید	پرسش از کاهش حدت بینایی، ضایعات پوستی بویژه زخمهای مزمن پوستی در مناطق در معرض نور	معاینه حدت بینایی، معاینه پوست	-
گرما	پرسش از داروهای مصرفی، سابقه سنگ کلیه، دردهای عضلانی یا اختلال هوشیاری هنگام کار، سابقه بیماری قلبی، سوزش پوست	معاینه قلب، معاینه پوست بویه در ناحیه چینها	-
سرما	پرسش از سفید شدن یا کبود شدن انگشتان	معاینه پوست	-
ارتعاش	پرسش از کمردرد، درد اندام فوقانی، پارستزی یا بی حسی در اندامها، سفید شدن یا کبود شدن انگشتان	معاینه اسکلتی - عضلانی (کمر و اندام فوقانی)، معاینه پوست	-
صدا	پرسش از کاهش شنوایی، وزوز گوش، سرگیجه	معاینه گوش	اودیومتری



ارگونومیک

– معاینه کمر	پرسش از درد کمر، علائم رادیکولوپاتی	مواجهه در ناحیه کمر (خم و راست شدن، بلند کردن بار، ایستادن)
– معاینه شانه، آرنج و مچ	پرسش از درد شانه، محدودیت حرکت شانه، درد آرنج، درد مچ، پارستزی و بی حسی در اندام فوقانی	مواجهه در ناحیه اندام فوقانی (بلند کردن دست بالای سر، حرکات مکرر مچ و آرنج)
– معاینه زانو، معاینه از نظر واریس	پرسش از درد زانو، درد ساق	مواجهه در ناحیه اندام تحتانی (زانو زدن، چمباتمه زدن، بالا و پایین رفتن از پله)

انواع مواجهات شغلی و معاینات لازم برای آنها در حرفه کشاورزی



انواع مواجهات شغلی و معاینات لازم برای آنها در حرفه کشاورزی

شیمیایی		
اکسیدهای نیتروژن (ناشی از علوفه تازه)	پرسش از تنگی نفس، سرفه، خس خس سینه	اسپیرومتری معاینه ریه
آفت کشها (هنگام سم پاشی)	پرسش از علائم درماتیت، پرسش از تنگی نفس، سرفه، پرسش از ضعف عضلات و اختلال حسی	– معاینه پوست، ریه و معاینه نورولوژیک
کودهای شیمیایی	پرسش از علائم درماتیت، پرسش از تنگی نفس، سرفه	– معاینه پوست، ریه و معاینه نورولوژیک
گردوغبار ناشی از گیاهان و جانوران	پرسش از تنگی نفس، سرفه، خس خس سینه، تنگی نفس شبانه، تنگی نفس فعالیتی پرسش از خارش یا سوزش پوست، پوسته پوسته شدن، خشکی، افزایش خطوط پوستی، ضخیم شدگی پوست	معاینه ریه معاینه پوست اسپیرومتری



بیولوژیک

–	معاینه ریه	پرسش از سابقه گزش، زخم پوستی	گزش حیوانات
–	معاینه پوست	پرسش از سابقه ضایعات پوستی، تب، زخمهای پوستی	عفونتهای منتقله از حیوانات

انواع مواجهات شغلی و
معاینات لازم برای آنها
در حرفه کشاورزی

نوع مواجهه	شرح حال	معاینه	تستهای پاراکلینیک
فیزیکی			
صدا	پرسش از کاهش شنوایی، وزوز گوش، سرگیجه	معاینه گوش	اودیومتری
ارگونومیک			
مواجهه در ناحیه کمر (خم و راست شدن، بلند کردن بار، ایستادن یا نشستن طولانی)	پرسش از درد کمر، علائم رادیکولوپاتی	معاینه کمر	—
مواجهه در ناحیه اندام فوقانی (بلند کردن دست بالای سر، حرکات مکرر مچ و آرنج)	پرسش از درد شانه، محدودیت حرکت شانه، درد آرنج، درد مچ، پارستزی و بی حسی در اندام فوقانی	معاینه شانه، آرنج و مچ	—
مواجهه در ناحیه اندام تحتانی (زانوزن، چمباتمه زدن، بالا و پایین رفتن از پله یا نردبان)	پرسش از درد زانو، درد ساق	معاینه زانو، معاینه از نظر واریس	—
شیمیایی			
گردوغبار الیاف طبیعی	پرسش از تنگی نفس، سرفه، خس خس سینه، تنگی نفس شبانه، تنگی نفس فعالیتی	معاینه ریه	اسپیرومتری
رنگها	پرسش از تنگی نفس، سرفه، خس خس سینه، تنگی نفس شبانه، تنگی نفس فعالیتی پرسش از سوزش یا خارش پوست، پوسته پوسته شدن، خشکی پوست	معاینه ریه، معاینه پوست	اسپیرومتری
بیولوژیک			
عفونتهای منتقله از حیوانات	پرسش از سابقه ضایعات پوستی، تب، زخمهای پوستی	معاینه پوست	—

انواع مواجهات شغلی و معاینات لازم برای آنها در حرفه قالیبافی



نوع مواجهه	شرح حال	معاینه	تستهای پاراکلینیک
فیزیکی			
نور خورشید	پرسش از کاهش حدت بینایی، ضایعات پوستی بویژه زخمهای مزمن پوستی در مناطق در معرض نور	معاینه حدت بینایی، معاینه پوست	—
گرما	پرسش از داروهای مصرفی، سابقه سنگ کلیه، دردهای عضلانی یا اختلال هوشیاری هنگام کار، سابقه بیماری قلبی، سوزش پوست	معاینه قلب، معاینه پوست بویه در ناحیه چینها	—
سرما	پرسش از سفید شدن یا کبود شدن انگشتان	معاینه پوست	—
ارتعاش	پرسش از کمردرد، درد اندام فوقانی، پارستزی یا بی حسی در اندامها، سفید شدن یا کبود شدن انگشتان	معاینه اسکلتی — عضلاتی (کمر و اندام فوقانی)، معاینه پوست	—
صدا	پرسش از کاهش شنوایی، وزوز گوش، سرگیجه	معاینه گوش	اودیومتری
ارگونومیک			
مواجهه در ناحیه کمر (خم و راست شدن، بلند کردن بار، ایستادن)	پرسش از درد کمر، علائم رادیکولوپاتی	معاینه کمر	—
مواجهه در ناحیه اندام فوقانی (بلند کردن دست بالای سر، حرکات مکرر میچ و آرنج)	پرسش از درد شانه، محدودیت حرکت شانه، درد آرنج، درد میچ، پارستزی و بی حسی در اندام فوقانی	معاینه شانه، آرنج و میچ	—
مواجهه در ناحیه اندام تحتانی (زانوزن، چمباتمه زدن، بالا و پایین رفتن از پله یا نردبان)	پرسش از درد زانو، درد ساق	معاینه زانو، معاینه از نظر واریس	—

انواع مواجهات شغلی و معاینات لازم برای آنها در حرفه ساختمان سازی



نوع مواجهه	شرح حال	معاینه	تستهای پاراکلینیک
شیمیایی			
خاک	پرسش از تنگی نفس، سرفه پرسش از علائم درماتیت	معاینه ریه و پوست	اسپیرومتری، عکس قفسه سینه
سیمان	پرسش از تنگی نفس، سرفه پرسش از علائم درماتیت پرسش از زخم پوستی پرسش از زخم مخاطی یا خونریزی از مخاطات	معاینه ریه، پوست، مخاط بینی و حلق	اسپیرومتری
آهک	پرسش از تنگی نفس، سرفه پرسش از علائم درماتیت پرسش از زخم پوستی پرسش از زخم مخاطی یا خونریزی از مخاطات	معاینه ریه، پوست و مخاط بینی و حلق	اسپیرومتری
رنگ	پرسش از تنگی نفس، سرفه پرسش از علائم درماتیت	معاینه ریه و پوست	اسپیرومتری
گچ	پرسش از تنگی نفس، سرفه پرسش از علائم درماتیت	معاینه ریه و پوست	اسپیرومتری
دمه های فلزی ناشی از جوشکاری یا برش فلزات	پرسش از تنگی نفس، سرفه پرسش از علائم درماتیت پرسش از زخم مخاطی یا خونریزی از مخاطات	معاینه ریه، پوست و مخاط بینی و حلق	اسپیرومتری

انواع مواجهات شغلی و
معاینات لازم برای آنها در
حرفه ساختمان سازی



معیارهای ارجاع بیماران مشکوک به بیماریهای شغلی
براساس شکایات بیمار و یا معاینات پزشک خانواده (عمومی)



معاینات شغلی کارگران

شکایت بیمار	مواجهات	مشاغل
کاهش حدت بینایی / تاری دید محدود شدن میدان بینایی	پرتو خورشید (فرابنفش و نور مرئی)، پرتو فروسرخ جیوه، دی سولفید کربن	کار در محیط باز (کشاورزی، دامداری، کار ساختمانی)، شیشه گری، جوشکاری، کوره های ذوب آبکاری، طلاسازی، دباغی، تولید ابریشم مصنوعی، تولید سلوفان
	مواد شوینده، مواد ضد عفونی کننده، سیمان، رطوبت، ترکیبات پشم شیشه، رنگ، حلالهای شیمیایی، اسیدها و قلیاها، مواد محرک مانند فلزات سنگین بویژه نیکل، کروم، کادمیوم، اصطکاک مشتقات نفت، رنگها، برخی میوه ها و ترکیبات گیاهی نیکل، پلاتین، لئودان، مرغ و ماهی، لاتکس رطوبت، تروما، میکروارگانیزمها سلنیوم، تالیوم	کارهای خدماتی، ساختمان سازی، عایق کاری، آبکاری، ذوب فلزات، تولید مواد شیمیایی، تولید لاستیک و پلاستیک، کار در صنعت نفت یا پتروشیمی، جوشکاری کشاورزی، باغبانی، آسفالت کاری آبکاری، پرستاری، صنایع غذایی (بسته بندی یا فروش مرغ و ماهی)، صنایع شیمیایی کارهای خدماتی، آشپزی، کشاورزی، مکانیکی، صنایع غذایی تولید آفت کشها
خشکی، خارش، سوزش بویژه در نواحی باز (مانند دستها و صورت) واکنش پوستی به نور خورشید در نواحی در معرض نور کهیر ترشح اطراف ناخن همراه با شکنندگی ریزش مو	مواد محرک (بخارات اسیدها و قلیها، بخارات حلالها، دمه های فلزی، گازهای محرک)	آبکاری، جوشکاری، ذوب فلزات، صنایع شیمیایی، خشکشویی، کشاورزی
	سوزش بینی، حلق و گلو، آبریزش بینی، خونریزی از بینی	سنگاه تنفسی فوقانی

مشاغل	مواجهات	شکایت بیمار	
آبکاری، جوشکاری، ذوب فلزات، صنایع شیمیایی، خشکشویی، کشاورزی، نساجی، قالبیافی، معدنکاری، صنعت کاشی و سرامیک، تولید فراورده های نسوز، سنگبری، ریخته گری، sandblasting، کار ساختمانی	مواد محرک (بخارات اسیدها و قلیاها، بخارات حلالها، دمه های فلزی، گازهای محرک)، آلرژنها (بخارات برخی حلالها، دمه های کروم و نیکل، غبارات آلی مانند گردوغبار ناشی از گیاهان یا جانوران، پنبه، کنف)، گردوغبارهای معدنی (سیلیس، آزبست، زغال)	سرفه، تنگی نفس، خس خس سینه تنگی نفس شبانه تنگی نفس فعالیتی سرفه، تنگی نفس، و خستگی زودرس در محیط کار	مجارى هوای تخرانی و ریه ها
کلیه کارخانه های تولیدی، رانندگی وسایل نقلیه سنگین، کشاورزی، قالبیافی، کار اداری، کار با کامپیوتر، کارهای مکانیکی و تعمیراتی، ساختمان سازی، راه سازی، خیاطی، معدن کاری، کار با ابزارهای مرتعش	حمل بار سنگین، خم و راست کردن و چرخش کمر، وضعیت ثابت گردن، خم و راست کردن و چرخش گردن، کار بالای سطح شانه ها، ایستادن طولانی، نشستن طولانی، حرکات مکرر آرنج یا مچ، ارتعاش	درد گردن، کمر، شانه، زانو، مچ محدودیت حرکات مفاصل گزگز، مورمور یا بی حسی در اندامها	سیستم اسکلتی -عضلاتی
رنگ سازی، نقاشی، تولید مواد شیمیایی کار با ابزارهای مرتعش (اره برقی، مته برقی، پیکور و...)، کار در محیط سرد	حلالهای هالوژنه ارتعاش، سرما	تپش قلب حین کار سفید یا کبود شدن انگشتان	قلب و عروق
تولید لاستیک و پلاستیک، خشکشویی، تولید مواد شیمیایی، تولید آفت کشها کار در معدن، پارکینگ، تعمیرگاه، کار در نزدیکی کوره، آتشنشانی، پالایش منگنز، تولید فولاد	حلالهای هالوژنه، مشتقات نفت خام مونوکسید کربن، منگنز	سردرد، سرگیجه، اختلال خلق، اختلال حافظه و تمرکز علائم پارکینسونیسم	سیستم اعصاب مرکزی

شکایت بیمار	مواجهات	مشاغل
سیستم اعصاب محیطی	گزگز و مور مور، بی حسی، ضعف حرکتی	فلزات سنگین مانند سرب و تالیوم، برخی حلالها، آفت کشها ذوب فلزات، باتری سازی، رنگ سازی، نقاشی، کشاورزی، تولید و کاربرد چسب، کفش سازی، تولید کاغذ، تولید آفت کش
دستگاه ادراری - تناسلی	سنگ کلیه	کار در معدن یا کارخانه تولید مس، سرب یا روی، جوشکاری و لحیم کاری، شیشه گری، کار در نزدیکی کوره تولید رنگ، نقاشی، کار در صنایع نفت
دستگاه گوارشی	هماچوری درد شکم، زردی ترش کردن	آنیلین، نفتیلامین، بنزیدین آرسنیک، وینیل کلراید خیم و راست شدن مکرر تولید آفت کشها، تولید پی وی سی کشاورزی، باغبانی، کارهای خدماتی و...
سیستم شنوایی	کاهش شنوایی، وزوز گوش، سرگیجه	صدا، حلالها، دمه های فلزات سنگین تمامی مشاغل پرسروصدا بویژه نساجی، کار با ماشینهای کشاورزی، صنایع فلزی، آهنگری، صافکاری



مشاغل	مواجهات	یافته های بالینی
کار در محیط باز (کشاورزی، دامداری، کار ساختمانی)، شیشه گری، جوشکاری، کوره های ذوب تولید ابریشم مصنوعی، تولید سلوفان	پرتو خورشید (فرابنفش و نور مرئی)، پرتو فرو سرخ جیوه، دی سولفید کربن	کاهش حدت بینایی / تاری دید محدود شدن میدان بینایی

یافته های بالینی	مواجهات	مشاغل
هیپرپیگماتاسیون	پرتو فرابنفش، اصطکاک، مشتقات نفتی	کار در محیط باز (کشاورزی، دامداری، کار ساختمانی)، کار دستی (مکانیکی و...)، کار در صنایع نفتی و پتروشیمی
هیپوپیگماتاسیون	حلالهای فنولی	تولید رنگ، نقاشی، کارخانه های تولید مواد شیمیایی یا پلاستیکها آبکاری، تولید مواد شیمیایی، کارهای تعمیراتی و مکانیکی، کارهای خدماتی، کشاورزی، قالیافی، کار ساختمانی
خشکی، قرمزی، پوسته ریزی، خارش یا سوزش، افزایش خطوط پوستی، ضخیم شدگی	مواد تحریک کننده، از قبیل اسیدها، قلیاها، حلالها، فلزات سنگین، سیمان، مواد شوینده و ضد عفونی کننده، اصطکاک ترکیبات آرسنیک، پرتو خورشید، برخی هیدروکربنها	کشاورزی، کار با آفت کشها، آسفالت کاری، کار با مشتقات نفتی، ساختمان سازی، صنعت لاستیک، ذوب و پالایش آلومینیوم کارهای تعمیراتی و مکانیکی، کار با مشتقات نفتی
زخمهای مزمن (همراه با خونریزی)	حلالها، روغن	تولید مواد شیمیایی، کار در خشکشویی، کار با مشتقات نفتی نانوایی، کار در نزدیکی کوره های ذوب، شیشه گری
آکنه بویژه در تنه و رانها	حلالهای هالوژنه	معدن یا کارخانه ذوب سرب، روی، یا مس، تولید آفت کشها، تولید باتری، رنگ سازی
آکنه در صورت و پشت گوشها	گرما	تولید آفت کشها
میلیاریای وسیع	فلزات سنگین (آرسنیک، سرب)	
خطوط سفیدرنگ روی ناخن	سلیوم، تالیوم	
آلوپسی		



قرمزی، التهاب یا زخم در

مخاط بینی یا حلق

خشونت صدا

مواد تحریک کننده (اسیدها و

قلیایها، دمه های فلزی بویژه

کادمیوم)

آزبست

آبکاری، هیدرولیز، جوشکاری،

ذوب فلزات

معدنکاری، تولید فراورده های

نسوز

یافته های بالینی	مواجهات	مشاغل
ویزینگ	فراورده های گیاهی (پنبه، کنف)، پروتئینهای ناشی از گیاهان و جانوران، مواد شیمیایی (ایزوسیاناتها، پلیکاتیک اسید...)، فلزات (نیکل، کروم، پلاتین و...)، مواد محرك (گازهای تحريك كننده، دمه های فلزی، اسیدها، قلیاه)	تولید مواد شوینده و ضد عفونی کننده، ناوایی، تولید آرد، شیرینی پزی، تولید مواد شیمیایی، کارخانه های نساجی، آزمایشگاههای تحقیقاتی، کشاورزی، باغداری، کار در گلخانه، دامپروری، آبکاری، ذوب فلزات، جوشکاری، لحیم کاری
کراکل، سیانوز، کلایینگ	سیلیس، آزبست، زغال، آلومینیوم	معدنکاری، ساختمان سازی، کشاورزی، سنگبری، ریخته گری، sandblasting

دستگاه اسکاتی - عضلاتی	کاهش محدوده حرکات مفصل، درد هنگام حرکت دادن مفاصل آرتريت همراه با تخریب مفاصل مونوآرتريت دردناک	حمل بار سنگین، کارهای تکراری متمرکز روی یک یا چند مفصل، اعمال نیرو، وضعیت‌های نامناسب بدن، ارتعاش، کار دستی سیلیس سرب	کشاورزی، باغبانی، قالیبافی، کار ساختمانی، کار در خط تولی و مونتاژ، رانندگی، نجاری، خیاطی معدنکاری، ریخته گری، سنگبری، sandblasting تولید باتری، معادن سرب و روی، ذوب فلزات
قلب و عروق	آریتمی	حلالها بویژه حلالهای هالوژنه	خشکشویی، تولید مواد شیمیایی، تولید رنگ، نقاشی
سیستم اعصاب مرکزی و محیطی	ضعف و آتروفی عضلاتی اختلال حسی	سرب، جیوه، ان-هگزان، ارگانوفسفره ها آکریلامید، دی سولفید کربن، آرسنیک، تالیوم	تولید باتری، تولید رنگ، نقاشی، تولید قطعات الکترونیکی، تولید آفت کشها، تولید چسب و کفش تولید مواد شیمیایی، تولید ابریشم مصنوعی، تولید سلوفان، تولید آفت کشها

یافته های بالینی	مواجهات	مشاغل
گوارشی	آرسنیک، وینیل کلراید، گازهای بیهوشی، حلالها	تولید پی وی سی، تولید آفتکش، خشکشویی، تولید مواد شیمیایی، نقاشی
خون و انعکولوزی	بنزن، پرتوهای یونساز آنیلین، تولوئیدین	صنعت لاستیک، صنعت نفت، رادیولوژیها تولید مواد شیمیایی، تولید لاستیک، تولید رنگ، داروسازی

نام و نام خانوادگی پزشک خانواده:.....										نام خانه بهداشت /مرکز بهداشتی - درمانی:										تاریخ:		
تعداد افراد معاینه شده: نفر (..... نفر مرد /..... نفر زن)										تعداد شاغلین مبتلا به بیماری شغلی: نفر												
تنفسی										پوستی										بیماری		
آسم	COPD	HP	سیلیکوز	بیسینوز	سایر	درمانیت تحریکی	درمانیت آلرژیک	فتودرمانیت	عفونتهای پوستی	کهیر	تغییرات رنگدانه ای	سایر										
																		تعداد	زن	<۴۰ ≥ ۴۰		
																					مرد	<۴۰ ≥ ۴۰
اسکلنی - عضلانی										چشمی					شنوایی	قلبی - عروقی			بیماری			
کمردرد اختصاصی	کمردرد غیراختصاصی	استئو آرترب	تاندونيتها	گیرافتادگیهای اعصاب محیطی	سایر	کاتاراکت	زخم قرنیه	رتینوپاتی	کاهش شنوایی	IHD	رینود	واریس										
																		تعداد	زن	<۴۰ ≥ ۴۰		
																					مرد	<۴۰ ≥ ۴۰
دستگاه تنفسی فوقانی					سرطانها			گوارشی		کلیه		سیستم اعصاب			بیماری							
ریبیت	سینوزیت	سوراخ سینوم بینی	ریه	پوست	خون	مثانه	کبد	نارسایی کبدی	کلستاز	نارسایی کلیه	سنگ کلیه	نوروپاتی محیطی	دمانس	پارکینسونیسم								
																		تعداد	زن	<۴۰ ≥ ۴۰		
																					مرد	<۴۰ ≥ ۴۰

A dense field of white daisies with yellow centers, filling the entire frame. The flowers are in various stages of bloom, creating a textured, repetitive pattern of white petals and yellow centers.

پایان